



とことこだより

2026



819-0002 福岡市西区姪の浜 4 丁目 8-28 TEL&FAX 092-882-7532

開館 10:00~16:00 <https://www.fukuoka-sjc.org/tokotoko/>

休館日: 毎週日曜日、毎月最終火曜日、年末年始(12/29~1/3)

西区姪浜子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡市シルバー人材センターが運営しています



暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。

寒さの中でも、とことこは子どもたちの元気な声で賑わっています。大人は服を重ねても寒いくらいですが、子どもは厚着は禁物です。動き回ることが多いため、調節しやすい衣服が良いですね。引き続き、風邪やインフルエンザなどの感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

ミニ講座 「遊びの紹介」

2月4日(水)10:30~11:00

姪浜保育所 保育士 2名

保育士さんに親子で楽しめるふれあい遊びの紹介をしていただきます。

一緒に楽しみましょう!



親子でにこにこリズム♪

2月17日(火)10:30~11:00

講師 大岸さん



音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。当日は動きやすい服装でおいでください。

お知らせとお願い

合同防災訓練 2月12日(木)11:00~11:30

子どもプラザスタッフ、シルバー人材センター西出張所職員と利用者の合同防災訓練をします。

当日予定時間にプラザで遊んでいる親子の皆さん、参加をお願いします。

いざという時に、あわてずに行動ができる様、緊急時に備えてみませんか?



2月3日は節分です

節分は、冬と春を分ける日。昔の日本では、春は一年の始まりとされ、特に大切にされました。

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて悪いものを追い出す日です。

「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。



なぜ大豆? 大豆にはたくさんの栄養が含まれ、鬼を追い出すパワーがいっぱい詰まっています。

恵方巻を食べるのは? 節分の夜に、その年の恵方を向いて願い事を思いながら、一言も話さずに食べると願い事が叶うと言われています。(諸説あり)



2026年の恵方は「南南東」の方角です。





2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			ミニ講座	身体測定		コンシェルジュ 10:00~12:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日			コンシェルジュ 10:00~12:30 建国記念の日	合同防災訓練	助産師相談 DAY	
15	16	17	18	19	20	21
休館日		親子でにこにこ リトミック	SOS子ども相談 13:00~15:00		身体測定	コンシェルジュ 10:00~12:30
22	23	24	25	26	27	28
休館日	親子製作 DAY 天皇誕生日	休館日	コンシェルジュ 13:30~16:00	彩むすび書 イベント		コンシェルジュ 10:00~12:30

★身体測定★

2月5日(木)・2月20日(金)

10:30~11:30

13:30~14:30



毎月の測定を記録していくと、成長の目安になりますね。ご希望の方は、受付時にスタッフにお伝えくださいね。

★彩むすび書 イベント★

2月26日(木) 10:30~11:30



永瀬さん



彩むすび書は、お子さんのお名前を筆文字で書いてプレゼントします。お楽しみに♪

🎁 当日先着 5組

★助産師相談 DAY★

2月13日(金) 13:30~14:30



助産師 小口さん



健康や身体の発育で、日頃気になっていること等、気軽に相談できます。

事前予約制 5組迄

オンラインご希望の方は前日迄にご連絡ください

オンライン
相談有

★親子製作DAY★

2月23日(祝) 10:30~



『桃の花咲くひなまつり』



千代紙でおだいりさまとおひなさまを作りましょう。お子さんの成長を願いましょう!

ご希望の方はスタッフにお伝えくださいね。

当日先着 12組 1歳以上