



とことこだより

2026



〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4 丁目 8-28 TEL&FAX 092-882-7532

開館 10:00~16:00 <https://www.fukuoka-sjc.org/tokotoko/>

休館日: 毎週日曜日、毎月最終火曜日、年末年始(12/29~1/3)

西区姪浜子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡市シルバー人材センターが運営しています

緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来たようです。

春の季語に「水温む(みずぬるむ)」という言葉がありますが、水道から流れてくる水の感触からも厳しい冷たさが、ひと段落したことを感じます。

4月から保育園や幼稚園に入園するお友だちもたくさんいると思いますが、残りの日にちを“とことこ”で楽しく遊びましょう。

ミニ講座 「ママヨガ」

3月6日(金) 10:30~11:00

講師 中原さん



ママのためのヨガです。

動きやすい服装でお越しくださいね。

*お子様はママの隣ですごしますので、どなたでもご参加お待ちしております。

栄養相談 DAY

3月13日(金) 13:30~14:30

管理栄養士 無田さん



子どもの栄養などについて相談ができます。

*事前予約制 5組迄

オンラインご希望の方は前日迄にご連絡ください。

オンライン
相談有



ままごとが新しくなりましたよ~。

みんなで大切に使って楽しく遊びましょう。




3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			SOS子ども相談 コンシェルジュ 12:30~16:00	身体測定	ミニ講座	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		絵本と 手あそび			栄養相談 DAY コンシェルジュ	
15	16	17	18	19	20	21
休館日					 春分の日	コンシェルジュ
22	23	24	25	26	27	28
休館日		身体測定 コンシェルジュ	SOS子ども相談		親子製作 DAY	コンシェルジュ
29	30	31	*3月3日は「ひな祭り（桃の節句）」。女の子の健やかな成長と幸福を 祈る日本の伝統行事で、ひな人形を飾り、ちらし寿司やひなあられ、 白酒を楽しみます。 			
休館日		休館日				

<時間の案内> *SOS子ども相談 10:00~12:00 *コンシェルジュ 10:00~12:30 (4日は 12:30~16:00 です。)

★身体測定★

3月5日(木)・3月24日(火)
10:30~11:30
13:30~14:30



毎月の測定を記録していくと、成長の目安になりますね。ご希望の方は、受付時にスタッフにお伝えくださいね。

*とことこでは、衣類は着用したままで計測します。

★親子製作DAY★

3月27日(金)
10:30~



『ちょうちょうがいっぱい、うれしいな♪』

お花畑にちょうちょうが遊びにやってきました。羽に自由に模様をつけて、かわいいちょうちょうをたくさん飛ばしましょう。

ご希望の方はスタッフにお伝えくださいね。

当日受付 11時まで 1歳以上

★絵本と手あそび★

3月10日(火) 10:30~10:50

スタッフによる手あそびと
絵本の読み聞かせです。
一緒に楽しみましょう。



3月9日は「ありがとうの日」

語呂合わせの「3(さん)と9(きゅう)」から生まれたこの日は、感謝の気持ちを伝える大切さを思い出させてくれます。ふだん照れくさくて言えない「ありがとう」も、この日なら素直に伝えられるかもしれませんね。

