



# とことこだより

2026

4月

〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4丁目 8-28 TEL&FAX 092-882-7532

開館 10:00~16:00 <https://www.fukuoka-sjc.org/tokotoko/>

休館日: 毎週日曜日、毎月最終火曜日、年末年始(12/29~1/3)

西区姪浜子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡市シルバー人材センターが運営しています



4月に入り、花々が咲き揃い春色に染まり暖かい日が増えてきましたね。子どもたちも体を動かすと、少し汗ばむ様子も見られます。気持ちよく過ごせるよう、健康管理に気を付けながら過ごしましょう。

新年度も子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、“とことこ”でいろいろなことを楽しんで欲しいと思います。



## 保健相談 DAY

4月10日(金)13:30~14:30

保健師 松田さん

健康や身体の発育で、日頃気になっていること等気軽に相談できます。事前予約制 5組迄  
オンラインをご希望の方は事前にご連絡ください

オンライン  
相談有



## ミニ講座

「いろんな絵本とふれあおう」

4月23日(木)10:30~11:00

絵本コンシェルジュ 磯俣さん

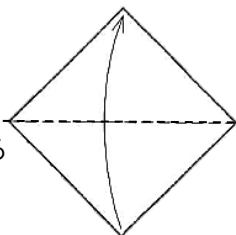
絵本コンシェルジュの方による季節に合った絵本の紹介です。その後はいつもの絵本の読み聞かせでお子さんと一緒に楽しみましょう。



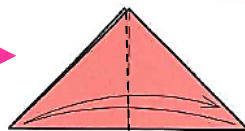
## 折り紙で作ろう 「チューリップ」

### お花

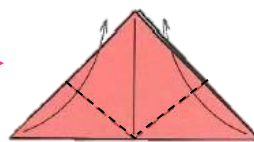
点線で折る



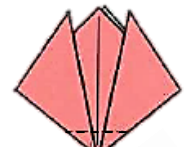
点線で折り  
折り目をつける



右と左のさきを  
てっぺんのほうに  
折る

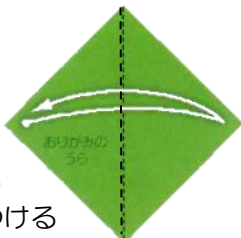


点線で  
後ろに折る

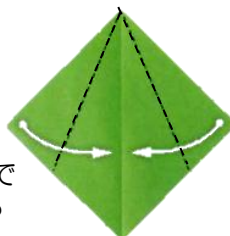


### はっぱ

点線で折り  
折り目をつける



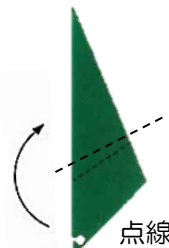
点線で  
折る



半分に  
折る



点線で折る



ぽかぽか陽気で春を感じる頃になりました。親子でチューリップを折って楽しみましょう。



お花 と はっぱ を  
くっつけて出来上がり!



日	月	火	水	木	金	土
*4月は春本番を迎え、多くの食材が旬を迎える季節です。 冬の寒さを乗り越えた野菜や海産物は、栄養価が高く風味が豊かです。旬のものを探して味わってみましょう。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館日				身体測定	保健相談 DAY	コンシェルジュ
12	13	14	15	16	17	18
休館日				彩むすび書 イベント		コンシェルジュ
19	20	21	22	23	24	25
休館日		SOS子ども相談	身体測定 コンシェルジュ	ミニ講座		コンシェルジュ
26	27	28	29	30		
休館日		休館日	昭和の日	親子製作 DAY		

<時間の案内> \*SOS子ども相談 10:00~12:00 \*コンシェルジュ 10:00~12:30

### ★身体測定★

4月2日(木)・4月22日(水)

10:30~11:30

13:30~14:30



毎月の測定を記録していくと、成長の目安になりますね。ご希望の方は、受付時にスタッフにお伝えくださいね。

\*とことこでは、衣類は着用したままで計測します。

### ★親子製作DAY★

4月30日(木)

10:30~



『大空を元気におよぐ鯉のぼり』  
お子さんの成長を願いながら、折り紙でいろいろな鯉のぼりを作りましょう。

ご希望の方はスタッフにお伝えくださいね。

当日受付 11時まで 1歳以上

### ★彩むすび書 イベント★

4月16日(木) 10:30~11:30



永瀬さん



彩むすび書は、お子さんのお名前を筆文字で書いてプレゼントします。お楽しみに♪

🎁 当日先着 5組

NEW

カラフルボールがリニューアルしました~



みんな大好き「アンパンマン」のボールなどリニューアルしました。大切に使ってね!