



とことこだより

2026



〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4 丁目 8-28 TEL&FAX 092-882-7532

開館 10:00~16:00

<https://www.fukuoka-sjc.org/tokotoko/>

休館日: 毎週日曜日、毎月最終火曜日、年末年始(12/29~1/3)

西区姪浜子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡市シルバー人材センターが運営しています



本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。

テラスのプランターに夏の花を植えました。室内からですが、かわいい花を眺めてくださいね。

ミニ講座

「親子でにこにこリズム♪」

7月7日(火)10:30~11:00

講師 大岸さん



音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。当日は動きやすい服装でおいでください。



保育相談 DAY

7月14日(火)10:30~12:00

西区子育て支援課

子育て支援コンシェルジュ

保育園・幼稚園の相談をしたり様々な情報を得ることが出来ます。

事前予約制 5組迄(福岡市民の方対象です)

オンラインをご希望の方は前日迄にご連絡ください

オンライン
相談有



【日焼けに気をつけましょう!】

以前は“日焼けは肌に健康”と思われていましたが、現在は太陽光線に含まれる紫外線は、免疫力の低下や眼への悪影響、皮膚の老化などを起こすと言われています。

しかし、戸外で思いきり遊ぶ経験は、子どもの成長には欠かすことができません。そこで、戸外で遊ぶ場合は、長袖を着たり帽子をかぶるほか、日焼け止めを塗るなどの予防も必要です。乳児の場合は外気浴だけで十分です。

昼間の暑い時間、ベビーカーでの散歩やお出かけは照り返しがきつく、大人より乳児の方がアスファルトに近いので危険です。この時期の外出は気をつけましょう。

おねがい!

暑くなってくるとサンダルなど素足で来館される方が増えます。

衛生上保護者の方は靴下のご持参・ご着用をお願いします。

7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			コンシェルジュ 10:00~13:00			
5	6	7	8	9	10	11
休館日	身体測定	ミニ講座	コンシェルジュ 13:00~16:00	絵本と 手あそび		
12	13	14	15	16	17	18
休館日	彩むすび書 イベント	保育相談DAY SOS 子ども相談 13:00~15:00				コンシェルジュ 10:00~12:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	海の日	SOS 子ども相談 13:00~15:00	コンシェルジュ 10:00~12:30	身体測定		コンシェルジュ 10:00~12:30
26	27	28	29	30	31	
休館日		休館日		親子製作 DAY		

★身体測定★



7月6日(月)・7月23日(木)

10:30~11:30

13:30~14:30



毎月の測定を記録していくと、成長の目安になりますね。ご希望の方は、受付時にスタッフにお伝えくださいね。

*とことこでは、衣類は着用したままで計測します。

★絵本と手あそび★

7月9日(木) 10:30~10:50



スタッフによる手あそびと
絵本の読み聞かせです。
一緒に楽しみましょう。



★彩むすび書 イベント★

7月13日(月) 10:30~11:30



永瀬さん



彩むすび書は、お子さんのお名前を筆文字で書いてプレゼントします。お楽しみに♪

🎁 当日先着 5組

★親子製作DAY★

7月30日(木)

10:30~



『シールでかき氷を作ろう!』

好きなフルーツのシールで自由にデコレーションしましょう。美味しいかき氷ができるかな?

ご希望の方はスタッフにお伝えくださいね。

当日受付 11時まで 1歳以上