



とことこだより

2026



〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4 丁目 8-28 TEL&FAX 092-882-7532

開館 10:00~16:00 <https://www.fukuoka-sjc.org/tokotoko/>

休館日: 毎週日曜日、毎月最終火曜日、年末年始(12/29~1/3)

西区姪浜子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡市シルバー人材センターが運営しています

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

「しとしと」「ざあざあ」「ぽつぽつ」雨に耳を傾けてみると、さまざまな雨音があることに気付きます。

気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら、今月もとことこで楽しんで遊みましょう。

ミニ講座 「ママヨガ」

6月12日(金) 10:30~11:00

講師 中原さん

ママのためのヨガです。

動きやすい服装でお越しくださいね。

*お子様はママの隣ですごしますので、どなたでもご参加お待ちしております。



ミニ講座 「福岡市の子育て支援サービス」

6月23日(火) 10:30~12:00

西区徳永子どもプラザ

子育て支援コンシェルジュ 田中さん

ファミリーサポート・一時保育・一時預かり・病児保育・産後ヘルパー事業等について紹介します。ミニ講座のあとに個別相談があります。

(相談は事前予約制 3組程度)

歯の相談 DAY



6月8日(月) 13:00~14:00

いづち小児歯科院長 井樋先生

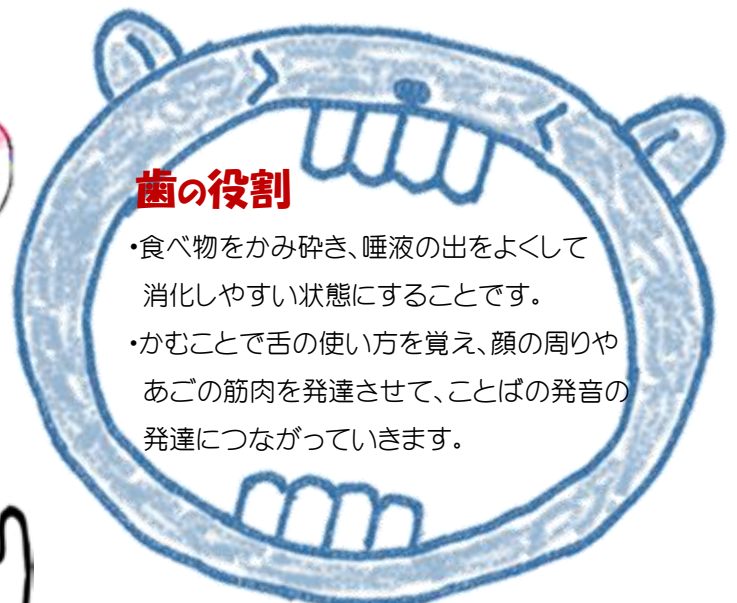
個別相談ですので
気軽にお申込みください。

事前予約制 5組程度

*オンラインをご希望の方は事前にご連絡ください

オンライン
相談有

6月4日は虫歯予防デー



歯の役割

- 食べ物をかみ砕き、唾液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。
- かむことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながっていきます。

歯磨きの習慣を身につけよう

- 食後は必ず歯を磨きましょう。
- おうちの人と楽しい雰囲気でお歯磨きをしましょう。
- 最後は磨き残しがないか、おうちの人仕上げをしてあげましょう。
- 小さいお子さんはブクブクうがいできれいにしましょう。



6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				身体測定		コンシェルジュ 10:00~13:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	歯の相談 DAY	SOS子ども相談 10:00~12:00			≡二講座	コンシェルジュ 10:00~12:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日		絵本と手あそび SOS子ども相談 13:00~15:00	コンシェルジュ 10:00~12:30		身体測定	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		≡二講座			親子製作 DAY	コンシェルジュ 13:00~16:00
28	29	30	<ご案内> SOS子ども相談・コンシェルジュの時間帯が、日によって時間帯が違うことがありますのでスタッフに聞いてくださいね。			
休館日		休館日				

★身体測定★

6月4日(木)・6月19日(金)

10:30~11:30

13:30~14:30



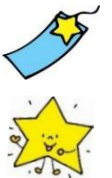
毎月の測定を記録していくと、成長の目安になりますね。ご希望の方は、受付時にスタッフにお伝えくださいね。

*とことこでは、衣類は着用したままで計測します。

★親子製作DAY★

6月26日(金)

10:30~



『7月7日は七夕』

星形の短冊に願い事を書きましょう。

願いが叶いますように…

ご希望の方はスタッフにお伝えくださいね。

当日受付 11時まで 1歳以上

★絵本と手あそび★

6月16日(火) 10:30~10:50

スタッフによる手あそびと

絵本の読み聞かせです。

一緒に楽しみましょう。



アンパンマンの「やわらかパズル」が新しく

仲間入りしました~ 優しく遊んでね♪



フロアにはたくさんの赤ちゃんがハイハイしています。衛生上保護者の方は靴下のご持参・ご着用をお願いします。